

༢༣། །འཕགས་པ་འབྲང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་པ་མཁྱིཾ་ལ་པོཾ་ཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁྱུ་གཤམ་སྒྲུ་དུ། ལྷ་ཅུ་ལྷ་དུ་ཅུ་པ་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ལྷ་པོ་དུ་སྒྲུ་དུ་  
དུ་ རམ་གས་པ་བཟང་པ་སྒྲུ་དུ་པོ་སྒྲུ་ཀ་ལ་མ་གྱི་ཁྱུ་ལ་པོ། རམ་གས་  
པ་འཇམ་དཔ་ལ་གཞི་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་ཁྱུ་གཤམ་འཇམ་པ་པོ། རམ་  
སྒྲུ་དུ་སྒྲུ་དུ་གཤམ་པ་ལྷ་པོ་འཇམ་པོ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཀ་ རམ་

༡༡། །གསུམ་ག་ཤེགས་པ་མི་ཡི་སྒྲིལ། །བདག་  
གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་  
པས་ཐུག་བཅུ་འོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིལ་ལ་མ་སྤྱོད་པས་  
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོལ་གསུམ་དུ།

ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས།      རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ།  
རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་རྩལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་      རྣམས། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་དཔུང་ལ་  
བཞུགས་པ་དག། །དེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དཔུང་ལ་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག  
གིས་གང་བར་མོས། །དད་ག་བཟླ་གས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དཔུངས་གྱི་ཡ་ན་  
པ་ག་རྒྱ་མཆོ་འོ་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡ་ན་དྲན་པ་བཟོད་ཅིང་། །བདེ་བར་

༡༡། །བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེད་པ་དམ་པ་སྤྱེད་བདམ་པ་  
 དང་། །སིལ་སྟོན་ཆུང་ཆུང་མས་དང་བྱུག་པ་གཏུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་  
 ཐུས་དམ་བལྟས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྟེ། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་  
 དང་དྲིམ་ཆོག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མ་ཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་  
 །འཕགས་པ་འེ་མཆོག་གུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྟེ། །མཆོད་པ་གང་

ནམས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །དེ་དག་ཀྱིས་བཅམས་ཅད་ལ་ཡང་མེས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་  
དང་པོའི་སྒྲོ་བས་དག་གིས། །ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་བསྟེ། །འདད་ཆས་  
འེ་སྤང་གཏོ་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །ཐྱིག་པ་  
བདག་གིས་བསྟེས་བཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །  
ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་དང་སངས་ཀྱིས་སྟེས། །འདུ་ཀྱུ་ནམས་དང་སྒྲོ་བ་དང་མི་

གྲུ། །སྒོ་བ་དང། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང། །དེད་ག་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་དག་ཡི་རེད། །གང་ནམས་སྒྲུབ་ལ་བཙུའི་འདིག་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་མེ་ནམས། །  
 རྒྱུ་བཟོ་བའི་མ་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆ་གས་བསྟེན། །མགོ་ན་པོ་དེད་ག་བདག་གིས་སྒྲུབ་མམས་ཅད་ལ། །འཕྲོ་ལྟ་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །སྒྲུབ་ན་འདྲ་ལྟ་སྒྲུབ་ན་  
 བཞིན་དེད་ག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡན་མིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་

རྒྱལ་སྤེལ་བ་ཞུགས་པར་ཡང་། །པདག་གིས་ཐལ་མོར་བ་ལྷུར་གསོལ་བར་བཞུ།  
ལྷག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡིར་བ་ལྷུལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་ཡི། །དགེ་བཅུ་ད་ཟད་པདག་གིས་ཅི་བས་གསལ་། །ཐམས་ཅད་པདག་གིས་བྱུང་རྒྱུར་  
ཕྱིར་བསྐྱོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ལྷགས་བཅུ་ཡི། །འདྲིལ་རྟེན་  
དག་རྣམས་པད་ཞུགས་ཆོད་ལྷུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་བྱོ་ན་དེད་གར་བ་ལྷུར་བར། །



吳

凡

5

༡༡། །པམམཛེགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ཐུག་། །ཕྱོགས་བཅུ་  
གཡའི་ཁི་ནམས་དེ་སྟེང་། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡངས་སྤྱད་ག་ཡུལ་ཅིག་། །བྱང་ཆུབ་  
ཤིང་དབང་རྒྱུ་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བདད་། །སངས་རྒྱས་གྲགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གདུབ་བར་  
ཤོག་། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོམས་ཅན་གདན་མས་དེ་སྟེང་། །དེ་དག་རྒྱ་ཁུ་ནད་  
མེད་བདེ་ཡུལ་ཅིག་། །འགྲོ་བ་ལུ་ན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནམས་ནི་། །མཐུན་པར་ཡུལ་

ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་ལྷོད་པ་དག་ནི་བདག་ལྷོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་  
ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་གྱུར། །ཆོས་པས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཉིག་ཏུ་བདག་  
ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩོམ་སྒྲུ་སྐྱེ་བ་གྱུར་དྲི། །བཟང་པོ་ལྷོད་  
པ་ཡངས་སྒྲུ་རྒྱགས་ལྷོད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་མཉམས་ལྷོད་པ་དེ་མཉམ་པ་དང་སྤངས་དག་པ། །ཉིག་  
ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱེ་བ་མཉམ་ལྷོད་པར་ཤོག། །སྤྲེལ་སྤངས་དང་སྤངས་དག་ནི་དེ་སྐྱེ་བ་སྤངས། །

ཐཱ་

༡༡། ལྷུ་ལ་བྱུ་མ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྒྱ་མ་ས་དང་། འཕྲོ་བ་རྒྱ་བ་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱ་མ་ས་  
རིམ་མ་པ་ལ། བམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ནོ། །དེས་ཤིང་མ་རེ་ལ་  
བྱིན་ལ་རབ་བཅོམ་ནོ། །བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ས་ནི་རྒྱ་མ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། རྟོག་པ་  
གང་རྒྱ་མ་ས་སྒྲིབ་བར་གྱུར་པ་དག་ །དེད་ག་མ་ལུས་ཡོད་ས་སྐྱ་བྱུང་པར་ཤོག  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་མ་ས་ལས། གྲོ་ལ་ཞིང་པ་ཤིག་རྟོན་པ་གྲོ་བ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ནམས་ལྷུ་ཡང་། ། ཇི་ལྟར་པར་རྒྱ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ། ཉི་ཟླ་ནམས་ལྷུ་པར་ཐོགས་པ་  
མེད་ལྟར་སྤྱད། ། ཁྱིའི་ཁྱི་དང་ཕྱོགས་ནམས་ཇི་ཅམ་པར། ། དེ་ནས་ལྷུ་ག་བསྐྱེད་  
རབ་ཏུ་ཞིབ་ར་བྱེད། ། བདེ་བདག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་བཀོད་ཅིང་། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་  
ཐུན་པར་སྤྱད། ། བྱེད་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ལྷུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིང་། ། ལོ་མས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་  
དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག། ། བཟང་བོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་ནི་ཅིང་། ། མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

གྲུ། ལྷོད་པར་གྱུ་ཡ། བདག་གི་ལྷོད་དང་མཆོད་སྐུ་པར་གང་ལྷོད་པ། འདྲེན་དང་  
 ཡང་རྟག་ཏུ་འགྲུག་སྐུ་པར་ཤོག། ལྷོད་དང་དག་རྣམས་དང་མེ་མེ་མེ་སྐུ་ལྷོད་པ། ལྷོད་  
 བདག་དང་ལྷོད་པ་མེ་ག་ཅི་ག་ཏུ་གྱུ་ཡ། བདག་ལ་མེ་པར་འདྲེན་པའི་གྲུག་སྐུ་པར་གང་། ལྷོད་  
 བཟང་པོ་ལྷོད་པར་བཟང་པོ་ལྷོད་པ་གྱུ་ཡ། འདྲེན་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་གྱུ་ཡ་པར་ཤོག། འདྲེན་  
 བདག་གིས་རྣམས་ཡང་ཡིད་མེད་བྱུང་། ལས་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ལྷོད་པ་ལྷོད་པའི་མེ་ག་པོ་རྣམས་།

མདོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྟུ། །མའོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པ། །  
དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་འཛོལ་འདྲིན་ཅེས། །  
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱང། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཡང་། །མ་  
འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བསྟུ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་  
ནམས་ལ་ཤེས་དག་ནི་མི་བྱེད་ཅེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འདྲིན་རྣམས་ཐར་དང་། །

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡༡། ཡོན་ཏ་ན་ཀུན་གྱི་མི་བདམས་དོད་ལྷུང་ཅིག ། རུལ་གཅིག་སྡེ་དཔྱད་ལྷུང་སྡེ་དཔྱད་  
ཞིང་ནམས་ཏེ། ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱལ་ནམས་། ། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་  
གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། ། བྱུང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བསྟུང་བར་བགྱི། ། དེ་སྟེར་མཁའ་སྤྱལ་  
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་ཡང་། ། སྤྱོད་མ་བྱུང་ལ་རུས་གསུམ་ཆོད་སྡེ་དཔྱད་ཀྱི། ། སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཆོ་  
ཞིང་ནམས་རྒྱུ་མ་ཆོ་དང་། ། བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མ་ཆོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག ། བསྤུང་གཅིག་།

ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་འབྲི་སྒྲིལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་པ་ཀུན་དབྱུངས་ཡན་ལག་ནམ་དག་པ། །འཕྲོ་  
པ་ཀུན་གྱི་བསམ་མཐུན་བཞིན་དབྱུངས། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཞུ། །  
དུས་གསུམ་བཤམས་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོ་འཁྱུ་ལ་ནམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་  
པ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱུངས་མི་བྱེད་པ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་བས་གྱིས་བདག་གུང་རབ་ཏུ་  
འཇུག །མ་འཇུག་པ་སྐུ་ལ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྒྲིལ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་



ཀློང་འཕྲུག་པར་བཞུ། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྐད་ཅིག་  
ཆ་ཤས་བྱེལ་ནི་ཞུགས་པར་བྱུང། །དུས་གསུམ་ག་ཤིག་སེམས་པ་མི་ཡི་སྒྲིག་པར། །དེ་དག་  
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །ཏྲུ་ཏྲུ་དེ་དག་གི་ནི་ཐུང་ཡུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་སྐྱུ་མའི་  
ནུ་མཐར་སྐྱུ་བས་བྱེལ་འཕྲུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀའ་དཔ། །དེ་དག་དུལ་གཅིག་  
སྟེང་དུ་མང་ན་པར་བསྐྱབ། །དེ་སྟེང་མ་ལུས་བྱེལ་ས་ནུ་མས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱུ་ལ་བདག་གི་

ཞིང་ནམས་པ་ཀོང་ལ་འཇུག། གང་ཡང་མཐུན་པ་དེ་གེ་རྟེན་སྒྲོན་མ་ནམས། །དེ་དག་རིམ་པར  
འཆང་བྱུང་ཁོར་ལོ་བསྐྱོལ། །མུད་ན་འདས་པར་བརྟུ་ཞིམ་ཐའ་རྟོན། །མགོན་པ་ཀུན་གྱི་རྩུ  
རུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩུ་བསྐྱུལ་སྒྲོན་པ་ནམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲོན་པ་ཐོག་  
པའི་སྒྲོན་པ་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡན་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་  
བྱམས་པ་དག་གི་སྒྲོན་པ། །ཀུན་ནས་དག་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲོན་པ་ནམས་དང་། །ཆགས་

༡༡། །པམེད་བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབས་བས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས།  
 དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྟུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡང་སྟུབ་  
 གུང་ག་མེད་ཅིང་། །ཉམ་མེད་སྟོབས་ནམས་ཀྱང་ཉམ་མེད་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་  
 །ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟད་པ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཟུ། །ཞིང་  
 །ནམས་རྒྱུ་མཚོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་དག་ནི་ནམ་པར་སྟོབ། །

ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མཆོར་འབྱུང་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོར་འབྱུང་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཐུང་  
པ་སྐུ་མཆོར་རྒྱལ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ལྷོ་ནུལ་སྐུ་མཆོར་འབྱུང་རྟོགས་པར་བྱེད། །  
སངས་སྐུ་སྐུ་མཆོར་འབྱུང་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་སྐུ་མཆོར་མི་ལྷོ་སྐུ་པར་བྱེད། །  
གང་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ཤེས་པ་སྐུ་ལ་བཞི། །བྱུང་ཆུབ་སྐུ་པའི་ལྷོ་ནུལ་མཐུ་དྲག་རྒྱལ་མས། །  
འབྱུང་པ་སྐུ་པས་བྱུང་ཆུབ་སངས་སྐུ་ས་ནས། །དེ་ལྟར་མཐུས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། །

ཐུ  
བུ་གཙུག  
ཐུ  
ཐུ

༡༣། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་པ་། ལ་དགོ་མི་དེ་གི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲུ། ལ་ལས་  
པ་དེ་དང་མཆུང་ས་པར་གྱུད་པ་ལེ་ཕྱིར། དྲག་བཤད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ལུས་  
དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། རྒྱུད་པ་རྣམ་དག་ཞི་དེ་རྣམས་ཡིད་སྤངས་དག་པར། བསྟོ  
པ་བཟང་པོ་ལ་ལས་པ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲར་.....བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཆུང་ས་པར་ཤོག། ཀུན་ནས་  
དགོ་བ་བཟང་པོ་གྱུད་པ་ལེ་ཕྱིར། འདམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱུད་པར་བགྱི། ལ་འདེས་བསྟེན།

བཀུན་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པ། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མ་ལུས་ལྟོགས་པར་བཤུ། །སྤྱོད་བབ་དག་ནི་ཆོད་ཡོད་མ་  
གུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་གཟུང་མེད་པར་གྲོག། །སྤྱོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་  
ནས་ཀྱང་། །དྲིད་གཤམ་ལ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་པར་བཤུ། །ནམ་མཁའ་འཕེམ་ཐར་ཐུག་གུར་  
པ་ཇི་ཅི་མ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་པོ་ཞི་ནེ། །ཇི་ཅི་མ་ལས་དང་ཉེ་ན་མོད་སེམས་མཐར་  
གུར་པ། །བདག་གི་སྒྲིམ་ལ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅི་མ་མོ། །གང་ཡང་སྤྱོགས་པ་ཐུག་པོ་ཞི་ནེ་རྣམས།

བཀྲ་

བཀྲ་གཉིས་

ཏྲུང་

༡༡། །མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྟེན་རྒྱ་ལ་བརྒྱམས་ལ་ལུལ། །ལྷ་དང་མེ་ཡི་  
 བདེ་བམ་ཆོག་རྒྱམས་ཀྱང་། །ཁིང་གི་རྒྱ་ལ་སྟེང་བསྐྱལ་པར་ལུལ་བཤས། །གང་གིས་བསྟོ་  
 བའི་རྒྱ་ལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུ་བམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་། །ལ་ནཅིག་ཙམ་  
 ཡང་དད་བ་བསྟེང་པ་ནི། །བསྟོང་རྒྱམས་དམ་པའི་མ་ཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བབྱང་  
 ལྷོད་སྟོན་ལ་མ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་དེ་ནས་ང་ཐམས་ཅད་ལྷངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་

པོད་ན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མ་ཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མ་ཐོད། །དེད་ག་རྩེད་པ་  
རབ་རྩེད་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདྲིེ་ཡང་དེད་ག་ལེགས་པར་འོད། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་  
ཡང་ཅེ་འདྲ་བར། །དེད་ག་རིེ་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མཛད་ལྷ་པོ་དག་  
གི་སྤྲི་གི་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་  
འདི་བཟློད་ན། །སྤྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོདས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཡི་ཤེས་དང་ནི་ག་ཟུགས།



ཐུགས་རྒྱུ་  
ཐུགས་རྒྱུ་  
ཐུགས་རྒྱུ་

༡༡། འདྲམ་ཆེན་རྒྱལ་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་།  
བདུད་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་།  
འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་།  
འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་།  
འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་།  
འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་དང་།

ཏམ་གྲོག་ནལ་ད། །དལ་ཆེམ་པར་སྒྲིན་པ་འང་སངས་རྒྱས་མཁུན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དབའ་.....བོས་དེ་ལྟར་མཁུན་པ་དང། །  
ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དལ་ང་དེ་བཞིན་དེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོལ་བྱེད། །དགེ་བ་  
འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲུ། །དུས་གསུམ་ག་ཤིག་སྤེལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད།  
བསྒྲུ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུགས་པ་དཔ། །བདག་གི་དགེ་བའི་ཆུ་བའདི་ཀུན་གྱི་དང། །

ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཡིན་པ་ལྟར་

༡། བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བཞུ། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཕྱིར་གྱུར་  
པ་ན། གླིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱོད་བསལ་དེ། མདོ་ན་སུ་མ་སྤྱོད་བཅའ་ཐམས་ཅད་  
མཐོང་ནས། བདེ་བཅའ་ན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སྤོང་ནས་ནི་སྤྱོད་པ་མ་འདི་དག་  
ཀྱང། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོ་ན་དུ་འགྱུར་བར་གྲོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་  
སུ་གང། །འཛིག་རྩེ་ན་ཇི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་པོ་ན་པར་བཞུ། རྒྱལ་བའི་དེ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བཟང་

འིང་དགའ་བདེར། །ལྷོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྒྲེས། །ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་  
ཀྱལ་བས་མདན་སུམ་དུ། །ལྷུང་བ་སྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐབ་ཤོག། །དེ་མོ་  
བདག་གིས་ལྷུང་བ་སྟན་པ་ཐབ་ཐབ་ནས། །སྒྲུལ་པ་མདའ་པོ་ཕྱེ་བ་བྲག་བརྒྱ་ཡིས། །ལྷོ་  
ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང། །ལོ་མས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་པ་མདའ་  
བཀྱིད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལ་མ་བད་བཤམ་གྱི། །དག་བུ་ལྷུང་བདག་གིས་ཅི་

པུ

ཐུ

ཐུ

༡༡། །བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལ་མ་དགེ་བ་རྒྱལ་པ། །སྒྲུབ་ཅིག་གི་ཅིག་  
གིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤོག །བཟང་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལ་མ་བཟོས་པ་ཡིས། །བསོད་  
ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཆུ་བོར་བྱེད་བ་རྒྱལ་པ།  
འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲོན་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ།  
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྒྲུན་ལ་མ་རྒྱུ་ཅིང་། །སྒྲུབ་ཅི་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྒྲུ། །

||དན་ཁོད་ཐུད་ན་མཁ་མཁུལ་སྒྲིངས་པར་ཤོག།

॥ २४७॥

ལྷོ་ནུབ་མཁའ་ཁྱིུ་ལ་པོ་རྫོགས་པ་སྟེ།

॥ वचनं शुद्धं कथं यथा श्रुतं तद्वचनं यथा श्रुतं ॥

[illegible]

དུས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། ། བླ་མ་དག་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་དཔལ་དཔོན་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ན། །

ཉམས་ཐག་འགྲོལ་མ་ཕྱིན་བཅེས་རབ་དག་ངས་ནས། ། བློ་སྒྲུབ་མེད་ལྟ་འདྲུལ་ལྟུགས་ཀྱིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

དག་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་ལག་ལོག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་བཞི་  
ཆོག་ དོན་རྒྱལ་མཉམ་པ་རྩེ་རྩེ་ནས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་སྟེ། ཇི་སྒྲེད་སྒྲུབ་གཅིག་ལོག་ལོག་པ་འདོན་པར་བྱུང་། །དེ་ཡང་  
ཡན་ལག་བདུན་པ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་ལག་ལོག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱ་བའི་རྣམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པ་། འདས་པའི་  
སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་ལ་བརྟུན་ཏེ། །ནས། བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅི་མཇུག་ལོ། །  
ཞེས་པའི་བར་ནི། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྣམས་སྒྲུབ་ལོན་ཚུ་ལ་དང་། བཀའ་ཡང་ཕྱོགས་ལ་བརྟུན་ཞེས་ལོག་ལོག་ཆོག་ལ་བཅད་ནི།



[illegible]

པདད། འགལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ལེན་པའི་ཡིན་ཕྱིར་དེས་པར་འདོན་དགོས། མཇུག་གི་ཆོག་ས།  
བཅད་ག་སྐུམ་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆད་སྒྲིབ་མེད་མོད། སྒྲིབ་པུ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ཕྱིར་འདོན་ན་ལྟགས་  
པར་ལེམས། བཟང་སྒྲོད་འབུམ་ཕྱག་སྟགས་བཏོན་ན། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་སྐུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་།  
རང་གའ་དུ་འཕེན་པ་བཏོད་པའི་དག་ཞིང་དུ་སྒྲིབ་སྟགས་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཁྱད་སྟངས་ག་ཞེན་ཅི་  
དགོས། ག་ཁྱུང་རང་ལས། གང་ཡང་སྒྲིབ་སྟགས་བཏུ་ཞེས་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་ག་ཉིས་ཀྱིས། སྒྲིབ་སྟགས་བཏུ་ཞེས་

བུ་  
ཕུ་  
ཕུ་  
ཕུ་  
ཕུ་

༡༡། |ཁིང་མཐའ་ཡས་པ་རི་ཆེན་སྒྲ་བདུན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་  
བསོད་ནམས་ལས། ལྷོན་ལ་མའདེལ་ན་ཅག་ཅོ་མ་ཐོས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པ་དང་། དེ་  
ནས་རིམ་པར་ལྷོན་ལ་མ་བད་པ་པས་དན་སོད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཡས་ལྷན་དུ་ཐོན་ཏེ་  
ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མའོན་སུ་མ་དུ་མ་ཐོད་པ་དང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དུ་བཟད་པོ་སྒྲ་  
བྱུང་ལྟར་བ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྟའི་སྟོག་པ་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆག་ཐོགས་མེད་པའི་ཡོ་

ཤེས་དང། གཟུགས་མཛེས་ཤིང་རིགས་མཐོ་བདད། མཆོན་ཐུན་ཐུ་མཆོག་ལ་པད་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་  
དད། བདུད་རིགས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་པར་གསུངས། དེ་ནས།  
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན། ཟློན་ལམ་འདིའི་གཞུགས་ཚམ་བརྟོན་པའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་མ་ཐའ་ལས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་མཁྱེན་གྱི། ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན། རྒྱལ་  
དགའ་བསྐྱབ་མཛད་པ་ལ་ཐེཚོ་མ་སྤངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་པར་གསུངས་ཤིང། བདག་

五

亞

三

五

[illegible]

མདོད་ཀོན་མཆོག་བརྟེན་སྐྱེས་པ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་ཞིན་དེ། རྟུན་པའི་ཅུལ་རབ་ཏུ།  
གནས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏུབ་པ། །དེ་ཡུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རེ་གྱུར། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་  
འདིར་འབད་དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་གྱུར། །ཉིས་བརྒྱས་འབྱུང་གནས་སྤྱིད་མཆོས་པའི་འབྱུང་རྩེ།  
རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་ལྷོད་པའི་རྩེ་སྒྲུག་སྐྱེས་པ་ནས། །སྒྲིག་སྒྲུམ་རིན་ཆེན་གྱི་དངུལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོར་གོའི་ས་ཆ་རྒྱུད་རིམ་པོ་ནས་གདོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡིགོའི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་དོར། །གཞན་

皇朝詩林

[illegible]

འདིར་བྱེད་བདེ་མདོར་བསྐྱུས་ཚུལ་དུ་བཀོད། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན། མཚན་བཟོད་འདོན་  
ཐབས་ཇི་འདྲ་མ་དབྱུངས་བཞུང་པ་སྐྱུ་བར་མཉེན་གསུངས་གསུངས་དང་། སྐྱུ་དཔ་འདོན་ཐབས་ཡོདས་འདོན་  
ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བརྒྱུད་སྟོན་.....འདོན་ཐབས་སྒྲུབ་བྱུང་། འདོན་འདྲ་མ་སྐྱུ་དཔ་བཟང་  
གསུམ་ཞལ་འདོན་བྱེད་འདོད་འགའ་.....ཞིག་གིས་.....བསྐྱུ་ལ་དོར། སྟོམས་ལས་  
པད་བྱུངས་.....ཅན་དག་པའི་སྟོན་གསུང་གི་དམ་པའི་.....གསུང་བཞིན་འབྲུལ་དུ་



ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།

༡༡།  
ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།

ཐུགས་སྦྱོར་

ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།